



**ΔΗΜΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

**ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ**

**για τον περιορισμό της μετάδοσης του  
κορωνοϊού στους χώρους λειτουργίας  
των υπηρεσιών του**



**ΙΩΑΝΝΙΝΑ**  
**Νοέμβριος 2020**  
**ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΗΝ ΔΙΑΥΓΕΙΑ**



## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

### Εισαγωγή

#### A. Σχεδιασμός διαχείρισης – Ορισμός συντονιστών

#### B. Επιδημιολογικό επίπεδο περιφερειακής ενότητας Ιωαννίνων

##### B.1 Υποχρεωτική χρήση μάσκας – Τήρηση απόστασης

##### B.2 Παροχή εξ αποστάσεως εργασίας

##### B.3 Εξυπηρέτηση κοινού

#### Γ. Σημεία και θέσεις εργασίας με υψηλό κίνδυνο έκθεσης στον ιό

#### Δ. Οδηγίες ατομικής υγιεινής υπαλλήλων

#### Ε. Διευκολύνσεις υπαλλήλων – Ομάδες αυξημένου κινδύνου

#### ΣΤ. Διαχείριση περιστατικού που εμφανίζει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη covid-19

##### ΣΤ.1 Ορισμοί «κρούσματος covid-19» και «επαφών» κρούσματος covid-19

##### ΣΤ.2 Διαχείριση υπόπτου κρούσματος

##### ΣΤ.3 Διαχείριση δύο επιβεβαιωμένων περιστατικών που διαγνωστήκαν σε διάστημα 14 ημερών

##### ΣΤ.4 Συρροή κρουσμάτων σε οργανική μονάδα

##### ΣΤ.5 Εφαρμογή μέτρων πρόληψης και ελέγχου λοιμώξεων

#### Ζ. Στοιχεία επικοινωνίας συντονιστών

### Η. Παραρτήματα



## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο Δήμος Ιωαννιτών λαμβάνοντας υπόψη τις εγκύκλιες οδηγίες του Υπουργείου Εσωτερικών [\(ΔΙΔΑΔ/Φ.69/128/17765/02-10-2020-ΑΔΑ: 9ΣΧΒ46ΜΤΛ6-Ρ3Π\)](#) για την εφαρμογή του Πρωτοκόλλου Διαχείρισης Κρούσματος COVID-19 για τους χώρους εργασίας του Δημόσιου Τομέα που εξέδωσε ο ΕΟΔΥ, προχώρησε

1. Στον ορισμό Συντονιστή Διαχείρισης COVID-19 και ομάδας κατάρτισης του σχεδίου Δράσης με την αριθ. 60967/2020 απόφαση Δημάρχου
2. Στην κατάρτιση του παρόντος Σχεδίου Δράσης με τη συνδρομή του Ιατρού Εργασίας.

Σκοπός του σχεδίου είναι η καθιέρωση ενός εύληπτου και ομοιόμορφου πλαισίου για τον περιορισμό της μετάδοσης του κορωνοϊού στους χώρους λειτουργίας των υπηρεσιών του Δήμου Ιωαννιτών, προκειμένου να προστατευθεί η υγεία του υπηρετούντος προσωπικού και των πολιτών – επισκεπτών του, με ταυτόχρονη διασφάλιση της απρόσκοπτης λειτουργίας του.

Βασικοί στόχοι του εν λόγω Σχεδίου Δράσης αποτελούν:

- ✚ η ελαχιστοποίηση της μετάδοσης του ιού στους εργαζόμενους του Δήμου,
- ✚ η αντιμετώπιση των ύποπτων ή και επιβεβαιωμένων κρουσμάτων που δεν χρήζουν νοσηλείας και
- ✚ ο περιορισμός της διασποράς της νόσου στην κοινότητα.

Το παρόν Σχέδιο Δράσης θα συμμορφώνεται με τις εκάστοτε συστάσεις του ΕΟΔΥ και θα αναθεωρείται ανάλογα με τις εξελίξεις.

## A. ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ - ΟΡΙΣΜΟΣ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ

Για την εφαρμογή του «Πρωτοκόλλου Διαχείρισης Κρούσματος για τους Χώρους Εργασίας του Δημόσιου Τομέα» καθώς και του παρόντος Σχεδίου Δράσης, με απόφαση Δημάρχου έχει οριστεί **Συντονιστής Διαχείρισης COVID-19, ο Γεώργιος Λώλης, Αντιδήμαρχος του Δήμου**, με αναπληρωτή του τον Ευάγγελο Πήχα, Αντιδήμαρχο.

Το έργο του Συντονιστή και του Αναπληρωτή του συνίσταται στην εφαρμογή και τήρηση των εγκυκλίων – οδηγιών του Υπουργείου Υγείας του ΕΟΔΥ και του Υπουργείου Εργασίας ΣΕΠΕ για τον COVID-19 καθώς και για την εφαρμογή των οδηγιών που προβλέπονται στο εγχειρίδιο του Ιατρού εργασίας.

Ο συντονιστής διαχείρισης και ο αναπληρωτής του μεριμνούν για:

- για την εφαρμογή των μέτρων πρόληψης εισόδου και μετάδοσης του κορωνοϊού ανάμεσα στους εργαζόμενους,
- για τη διαχείριση ύποπτων κρουσμάτων λοίμωξης COVID-19 σε εργαζόμενους του Δήμου και
- για την άμεση ανταπόκριση σε κάθε θέμα που θα ανακύπτει και τη σωστή τήρηση των μέτρων, την ενημέρωση του προσωπικού και την εξασφάλιση ενός ασφαλούς χώρου εργασίας για τους υπαλλήλους και το κοινό.

**Ως σημεία επαφής του συντονιστή με τις υπηρεσίες του Δήμου, ορίζονται όλοι οι Προϊστάμενοι των οργανικών μονάδων του Δήμου, οι οποίοι οφείλουν να παρέχουν**



άμεση και λεπτομερή ενημέρωση στον συντονιστή ή τον αναπληρωτή του και να ακολουθούν τις οδηγίες που τους δίνονται για την ασφαλή και απρόσκοπτη λειτουργία των υπηρεσιών τους.

Στην κατεύθυνση αυτή οι Προϊστάμενοι Διεύθυνσης σε συνεργασία με τους προϊσταμένους των Τμημάτων της Διεύθυνσης που προϊστανται, καθώς και οι Προϊστάμενοι των Αυτοτελών Τμημάτων καλούνται να προβούν στην πιστή εφαρμογή του «Πρωτοκόλλου Διαχείρισης Κρούσματος για τους Χώρους Εργασίας του Δημόσιου Τομέα» και του «Σχεδίου Δράσης», όπως αναλύεται κατωτέρω και να συνδράμουν με τον τρόπο αυτό στο έργο του συντονιστή.

## **B. ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

Σύμφωνα με το Χάρτη Υγειονομικής Ασφάλειας και Προστασίας από την Covid-19, που περιλαμβάνει πλέον από την Τρίτη, 3 Νοεμβρίου 2020, δύο επίπεδα προληπτικών μέτρων και κανόνων για κάθε περιφερειακή ενότητα της χώρας, η Περιφερειακή Ενότητα Ιωαννίνων εντάσσεται στο επίπεδο Β. «Αυξημένου κινδύνου»

Εφόσον μεταβληθεί η υφιστάμενη κατάσταση θα δίνονται σχετικές ανακοινώσεις από τον συντονιστή.

Με βάση τα παραπάνω επισημαίνονται τα ακόλουθα:

### **B.1 ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ - ΤΗΡΗΣΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗΣ**

Στους εσωτερικούς χώρους εργασίας του Δήμου Ιωαννιτών είναι υποχρεωτική:

- η χρήση μη ιατρικής μάσκας, τόσο για τους υπαλλήλους, ανεξαρτήτως της επαφής τους με κοινό, όσο και για τους πολίτες και
- η τήρηση ελάχιστης απόστασης ενάμισι (1,5) μέτρου μεταξύ των υπαλλήλων και μεταξύ των υπαλλήλων και των πολιτών.

### **B.2 ΠΑΡΟΧΗ ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

Η παροχή εξ αποστάσεως εργασίας (τηλεργασία) προβλέπεται υποχρεωτικά σε ποσοστό 50%, ανεξαρτήτως εάν αφορά ευάλωτη/αυξημένου κινδύνου ομάδα

### **B.3 ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΚΟΙΝΟΥ**

- ✓ Η εξυπηρέτηση κοινού από όλες τις υπηρεσίες του Δήμου θα πραγματοποιείται, κατόπιν ραντεβού.
- ✓ Απαγορεύεται η είσοδος των πολιτών - επισκεπτών στις υπηρεσίες του Δήμου χωρίς τη χρήση προστατευτικής μάσκας, ενώ είναι υποχρεωτική η τήρηση της προβλεπόμενης απόστασης πλέον του 1,5 μέτρου στους χώρους αναμονής και εξυπηρέτησης, ενώ είναι υποχρεωτική επίσης η χρήση αντισηπτικού κατά την είσοδο και έξοδό τους από τα δημοτικά κτήρια.

Οι υπηρεσίες του Δήμου με κάθε πρόσφορο τρόπο θα πρέπει να συστήνουν στους πολίτες να αποφεύγουν την αυτοπρόσωπη προσέλευσή τους, όταν είναι δυνατό να εξυπηρετηθούν εξ αποστάσεως με τη χρήση ηλεκτρονικών μέσων.

Για την πληρέστερη ενημέρωσή τους, οι πολίτες μπορούν να επισκέπτονται την ιστοσελίδα του Δήμου <https://www.ioannina.gr/>, όπου παρέχονται πληροφορίες για τις ηλεκτρονικές υπηρεσίες του Δήμου, καθώς και τα στοιχεία επικοινωνίας τους με τις υπηρεσίες του Δήμου, για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφόρηση και ενημέρωσή τους.

## **Γ. ΣΗΜΕΙΑ ΚΑΙ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ ΥΨΗΛΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΚΘΕΣΗΣ ΣΤΟΝ ΙΟ**



Τα σημεία - θέσεις εργασίας με υψηλό κίνδυνο έκθεσης στον ιό είναι όλες οι υπηρεσίες οι οποίες συναλλάσσονται με το κοινό και τους εξωτερικούς επισκέπτες (π.χ. Κέντρα Εξυπηρέτησης Πολιτών, Τμήμα Δημοτικής Κατάστασης, Τμήμα Ληξιαρχείου, Τμήμα Διοικητικής Μέριμνας της Διεύθυνσης Διοικητικών Υπηρεσιών, Τμήμα Εσόδων και Περιουσίας και Τμήμα Ταμείου της Διεύθυνσης Οικονομικών Υπηρεσιών, Διεύθυνση Κοινωνικής Προστασίας).

Σε όλες τις θέσεις έχουν ληφθεί όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας, ήτοι διαχωριστικά, μη ιατρικές μάσκες για το προσωπικό, γάντια κ.λ.π. και υπάρχουν αναρτημένες οδηγίες για τους επισκέπτες, ώστε να τηρούνται οι προβλεπόμενες αποστάσεις.

#### **Δ. ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ**

1. Οι υπάλληλοι του Δήμου οφείλουν να τηρούν αυστηρά τα μέτρα ατομικής υγιεινής, καθώς η προσεκτική υγιεινή των χεριών αποτελεί την πρώτη γραμμή άμυνας κατά των λοιμώξεων. Τα χέρια θα πρέπει να πλένονται συχνά με σαπούνι και νερό, ειδικά μετά από βήχα ή φτέρνισμα, ή να γίνεται χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού και να αποφεύγεται η επαφή με τα μάτια, τη μύτη ή το στόμα, καθώς με αυτόν τον τρόπο μπορεί να μεταδοθεί ο ιός. Τα χέρια πρέπει να πλένονται καλά οπωσδήποτε πριν τη λήψη τροφής.
2. Να εφαρμόζουν τα μέτρα αναπνευστικής υγιεινής προς αποφυγή της μετάδοσης μέσω σταγονιδίων: πχ σε βήχα ή φτέρνισμα, κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο.
3. Να αποφεύγουν την κοινή χρήση των μολυβιών, των στυλό, των μαρκαδόρων και άλλων προσωπικών αντικειμένων.
4. Να αποφεύγουν κοντινή επαφή (<1,5μ) για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο των 15 λεπτών με άτομα τα οποία εμφανίζουν συμπτώματα βήχα, φτερνίσματος ή πυρετού. Επισημαίνεται ότι η χρήση γαντιών προφυλάσσει από περιφερόμενα μικρόβια, ενώ η χρήση μάσκας ενισχύει την αίσθηση τήρησης αποστάσεων.
5. Οι εργαζόμενοι να χρησιμοποιούν αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (περιεκτικότητα 70% σε αλκοόλη) ή χαρτομάντιλα με αλκοόλη. Συνιστάται καλό τρίψιμο των χεριών μέχρι το αντισηπτικό να στεγνώσει. Το μπουκάλι με το αλκοολούχο διάλυμα (με αντλία έγχυσης και βάση) πρέπει να βρίσκεται σε ευκρινή θέση στη είσοδο κάθε γραφείου.
6. Η χρήση των ΜΑΠ από τους εργαζομένους που απασχολούνται στα εξωτερικά συνεργεία των δημοτικών υπηρεσιών είναι υποχρεωτική, όπως και η τήρηση των κάθε φορά ισχυουσών οδηγιών που αφορούν στην ασφαλή μεταφορά προσώπων με τα υπηρεσιακά οχήματα του Δήμου, στο πλαίσιο των μέτρων για τον περιορισμό της διάδοσης του COVID 19.

#### **Ε. ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΣΕΙΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ - ΟΜΑΔΕΣ ΑΥΞΗΜΕΝΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ**

Για τη χορήγηση στους υπαλλήλους των ειδικών διευκολύνσεων που έχουν προβλεφθεί στο πλαίσιο αντιμετώπισης της πανδημίας ισχύουν τα αναφερόμενα στις εγκύκλιες οδηγίες του Υπουργείου Εσωτερικών.

Επίσης, για όσους υπαλλήλους του Δήμου ανήκουν στις ομάδες αυξημένου κινδύνου για σοβαρή λοίμωξη COVID 19, σύμφωνα με την αριθμ. [ΔΙΔΑΔ/Φ.64/420/16446/17-09-2020 \(Β'4011\)](#) Κοινή Υπουργική Απόφαση, εφαρμόζονται όλα τα μέτρα προστασίας και παρέχονται οι διευκολύνσεις που προβλέπονται στην αριθμ. [ΔΙΔΑΔ/Φ.69/126/16136/20-09-2020 \(ΑΔΑ: ΩΩΔΩ46ΜΤΛ6-2ΕΧ\)](#) εγκύκλιο του Υπουργείου Εσωτερικών όπως κάθε φορά συμπληρώνεται και ισχύει



## ΣΤ. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΠΟΥ ΕΜΦΑΝΙΖΕΙ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΥΜΒΑΤΑ ΜΕ ΛΟΙΜΩΞΗ COVID-19

### ΣΤ.1 ΟΡΙΣΜΟΙ «ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ COVID-19» ΚΑΙ «ΕΠΑΦΩΝ» ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ COVID-19

#### Κλινικά κριτήρια

**Ασθενής με ένα τουλάχιστον από τα κατωτέρω συμπτώματα:**

- βήχας
- πυρετός
- δύσπνοια
- αιφνίδια εκδήλωση ανοσμίας, αγευσίας ή δυσγευσίας
- επιπρόσθετα λιγότερο ειδικά συμπτώματα περιλαμβάνουν: κεφαλαλγία, ρίγος, μυαλγίες, καταβολή, έμετο και διάρροια.

#### Επιδημιολογικά κριτήρια

- στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 εντός 14 ημερών πριν την έναρξη συμπτωμάτων.

#### Ταξινόμηση κρουσμάτων

**Υποπτο κρούσμα:** Ασθενής που πληροί τα κλινικά κριτήρια

**Πιθανό κρούσμα:** Ασθενής που πληροί τα κλινικά κριτήρια και ένα επιδημιολογικό κριτήριο

**Επιβεβαιωμένο κρούσμα:** Άτομο που πληροί τα εργαστηριακά κριτήρια

Ως «επαφή» κρούσματος λοίμωξης COVID-19 ορίζεται άτομο που είχε ιστορικό επαφής με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 εντός χρονικού διαστήματος που κυμαίνεται από 48 ώρες πριν την έναρξη συμπτωμάτων του κρούσματος έως και 10 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων του κρούσματος.

Ανάλογα με το επίπεδο της έκθεσης, οι επαφές του κρούσματος κατηγοριοποιούνται σε:

#### A. Στενές επαφές (έκθεση υψηλού κινδύνου)

Ως στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος λοίμωξης COVID-19 ορίζεται:

- άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με ασθενή με COVID-19 σε απόσταση < 1,5 μέτρου και για  $\geq 15$  λεπτά και χωρίς χρήση μάσκας και από τους δύο.
- άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με ασθενή με COVID-19 χωρίς εφαρμογή μέτρων προφύλαξης.
- άτομο με επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις ασθενή με COVID-19 χωρίς εφαρμογή μέτρων προφύλαξης.
- άτομο που παρέμεινε σε κλειστό χώρο (π.χ. αίθουσα συσκέψεων, χώρο αναμονής κλπ.) με ασθενή με COVID-19 για περισσότερο από 15 λεπτά και χωρίς χρήση μάσκας και από τους δύο.
- άτομο που παρείχε άμεση φροντίδα σε ασθενή με COVID-19 χωρίς λήψη ή επί αστοχίας των ενδεδειγμένων μέτρων ατομικής προστασίας.

#### B. Επαφές (έκθεση χαμηλού κινδύνου)

Ως επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος χαμηλού κινδύνου COVID-19 ορίζεται:

- άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με ασθενή με COVID-19 εντός 1,5 μέτρου και για < 15 λεπτά.
- άτομο που παρέμεινε σε κλειστό χώρο με ασθενή με COVID-19 για < 15 λεπτά.



- άτομο που παρείχε άμεση φροντίδα σε ασθενή με COVID-19 με λήψη των ενδεδειγμένων μέτρων ατομικής προστασίας.

Μεγαλύτερη διάρκεια επαφής συνεπάγεται αυξημένο κίνδυνο μετάδοσης. Σε κάθε περίπτωση, οι αρχές δημόσιας υγείας μπορούν με βάση την εκτίμηση κινδύνου, να εξετάσουν το ενδεχόμενο διεύρυνσης και παρακολούθησης των επαφών, έτσι ώστε αυτή να περιλάβει και άτομα που είχαν μικρότερη διάρκεια επαφής με τον ασθενή με COVID-19.

## ΣΤ.2 ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΥΠΟΠΤΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ

- Εάν ένας εργαζόμενος εμφανίσει έστω και ήπια συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 **εκτός του χώρου της οργανικής μονάδας**, παραμένει στο σπίτι και ειδοποιεί τον άμεσα προϊστάμενο του ο οποίος ενημερώνει αμμελητί τον συντονιστή διαχείρισης COVID-19 για τις περαιτέρω ενέργειες.
- Εάν ένας εργαζόμενος εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 **εντός της οργανικής μονάδας**, ακολουθούνται τα παρακάτω βήματα:
  - Ειδοποιεί τον άμεσα προϊστάμενο του ο οποίος ενημερώνει αμμελητί τον συντονιστή διαχείρισης COVID-19, φοράει μάσκα, αποχωρεί από τον χώρο εργασίας και παραμένει στο σπίτι του για ανάρρωση ή καλείται το ΕΚΑΒ για τη μεταφορά του στον εγγύτερο υγειονομικό σχηματισμό.
  - Ο συντονιστής διαχείρισης COVID-19 ενημερώνει τον ΕΟΔΥ για επιδημιολογική διερεύνηση και ιχνηλάτηση όλων των πιθανών επαφών του κρούσματος (προσωπικού και επισκεπτών κλπ).
  - Μετά την αποχώρηση του ύποπτου κρούσματος από τον οργανισμό, ακολουθείται επιμελής καθαρισμός, εφαρμογή απολυμαντικού σε επιφάνειες του χώρου όπου κινήθηκε ο εργαζόμενος με χρήση εξοπλισμού ατομικής προστασίας.
  - Ιατρική αξιολόγηση (από εφημερεύον Νοσοκομείο, Κέντρο Υγείας ή από ιδιώτη θεράποντα ιατρό) αν θα πρέπει να γίνει κατά προτεραιότητα μοριακό διαγνωστικό τεστ.
  - Εν αναμονή του αποτελέσματος, ο εργαζόμενος παραμένει σε απομόνωση κατ' οίκον (εφόσον η κατάστασή του δεν απαιτεί νοσηλεία), σε καλά αεριζόμενο δωμάτιο, σύμφωνα με τον ακόλουθο σύνδεσμο (<https://eody.gov.gr/neos-koronoios-covid-19-odigies-gia-frontida-ypoptoy-kroysmatos-sto-spiti/>) ενώ η οργανική μονάδα συνεχίζει κανονικά τη λειτουργία της.

Ο συντονιστής διαχείρισης COVID-19 του Δήμου σε συνεργασία με τον ΕΟΔΥ κάνει εκτίμηση κινδύνου και αποφασίζει τα επιδημιολογικά μέτρα πρόληψης της διασποράς, όπως:

- ✓ Προσωρινή αναστολή εισόδου ατόμων στον στενό χώρο εργασίας του υπόπτου κρούσματος για ένα 24ωρο. Ακολουθεί πολύ καλός αερισμός και σχολαστικός καθαρισμός του χώρου και απολύμανση των επιφανειών του χώρου του εργαζομένου με τη χρήση κατάλληλων μέσων προστασίας και ο χώρος επαναχρησιμοποιείται κανονικά (<https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshts-enanti-koronoioy-sars-cov-2/7023-metra-katharismoy-kai-apolymanshs-se-xwroys-kai-epifaneies>)
- ✓ Επιμελής καθαρισμός των χώρων που κινήθηκε ο εργαζόμενος (ανελκυστήρες, σκάλες, διαδρόμους κλπ).

Γενικά η παραμονή του ύποπτου περιστατικού στο χώρο εργασίας θα πρέπει να είναι





περιορισμένη, έτσι ώστε να αποφεύγονται η άσκοπη παραμονή του στο χώρο και οι πολλαπλές επαφές, που εγκυμονούν κινδύνους πιθανής διασποράς του ιού.

#### **Αν το μοριακό τεστ για SARS-CoV-2 είναι θετικό:**

Ο εργαζόμενος ειδοποιεί τον άμεσα προϊστάμενό του ο οποίος ενημερώνει αμμελητί τον συντονιστή διαχείρισης COVID-19 και ακολουθεί ιχνηλάτηση των επαφών που είχε στην υπηρεσία, σε συνεργασία με τον ΕΟΔΥ (τηλ. **1135**) και την Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας: (<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/03/covid-19-diaxeirisi-epafon.pdf>).

#### **Χρόνος επιστροφής στην εργασία:**

- Ο εργαζόμενος με θετικό μοριακό τεστ μπορεί να επιστρέψει στην εργασία του μετά την παρέλευση τουλάχιστον 10ημέρου από την έναρξη των συμπτωμάτων και την πάροδο 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και ύφεση των συμπτωμάτων του. Για την επάνοδο των επιβεβαιωμένων περιστατικών **δεν απαιτείται η διενέργεια νέου τεστ.**
- Οι **επαφές υψηλού κινδύνου** του επιβεβαιωμένου κρούσματος θα απομακρυνθούν από τον χώρο εργασίας τους και θα τεθούν σε καραντίνα για 14 ημέρες. <https://eody.gov.gr/odigies-gia-apomonosi-epafon-sto-spiti/>

Εάν κατά τη διάρκεια της 14ήμερης καραντίνας, ασυμπτωματικό άτομο που έχει θεωρηθεί στενή επαφή, κάνει με δική του πρωτοβουλία ή για εξατομικευμένους λόγους εργαστηριακό έλεγχο, τότε:

- Εάν το μοριακό τεστ είναι θετικό: παραμένει σε κατ' οίκον απομόνωση για 10 ημέρες από την ημέρα διενέργειας του τεστ (εφόσον παραμένει ασυμπτωματικό).
- Εάν το μοριακό τεστ είναι αρνητικό: παραμένει σε καραντίνα έως την ολοκλήρωση του 14ημέρου.

Όσον αφορά στις επαφές χαμηλού κινδύνου αυτές συνεχίζουν την εργασία τους με οδηγίες για αυτοπαρακολούθηση της υγείας τους για 14 ημέρες <https://eody.gov.gr/odigies-gia-apomonosi-epafon-sto-spiti/>

#### **Αν το μοριακό τεστ SARS-CoV-2 είναι αρνητικό:**

- Ο εργαζόμενος μπορεί να επιστρέψει στην εργασία του μετά την πάροδο τουλάχιστον 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς τη λήψη αντιπυρετικών) και την ύφεση των συμπτωμάτων του.

### **ΣΤ.3 ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΔΥΟ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΠΟΥ ΔΙΑΓΝΩΣΤΗΚΑΝ ΣΕ ΔΙΑΣΤΗΜΑ 14 ΗΜΕΡΩΝ**

Εφαρμόζονται οι οδηγίες όπως σε αντιμετώπιση μεμονωμένου κρούσματος

ΚΑΙ

**Ο συντονιστής διαχείρισης COVID-19 του Δήμου επικοινωνεί με τον ΕΟΔΥ (τηλ. 1135) για συνδρομή στην επιδημιολογική διερεύνηση και εκτίμηση κινδύνου, εάν αυτή χρειαστεί, και την Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας ως φορέα υπεύθυνο για την ιχνηλάτηση των επαφών των επιβεβαιωμένων κρουσμάτων COVID-19 σχετικά με την τυχόν αναστολή της λειτουργίας τμήματος ή τμημάτων ή όλου του Δήμου.**

#### **Εάν δεν υπάρχει επιδημιολογική συσχέτιση:**



Συνιστάται συνέχιση των καθημερινών δραστηριοτήτων με συνέπεια στη συστηματική εφαρμογή των μέτρων προστασίας.

**Εάν υπάρχει επιδημιολογική συσχέτιση (χωρίς τα δύο κρούσματα να έχουν οικογενειακή σχέση ή στενή επαφή μεταξύ τους εκτός του Δήμου):**

- Ενημέρωση/ευαισθητοποίηση των εργαζομένων από τον συντονιστή διαχείρισης COVID19 για εγρήγορση και έγκαιρη αναγνώριση ύποπτων περιστατικών
- Ενίσχυση μέτρων στο εργασιακό περιβάλλον:
  - ✚ τήρηση αποστάσεων
  - ✚ υγιεινή χεριών
  - ✚ αναπνευστική υγιεινή
  - ✚ καθαριότητα περιβάλλοντος
- **Εκτίμηση κινδύνου** και σύσταση για εργαστηριακό έλεγχο των στενών επαφών στο Δήμο.
- **Ανάλογα με τα αποτελέσματα της επιδημιολογικής διερεύνησης και την εκτίμηση κινδύνου, θα αποφασιστεί το εύρος της εφαρμογής εργαστηριακού ελέγχου και των μέτρων αναστολής λειτουργίας του Δήμου.**

**ΣΤ.4 ΣΥΡΡΟΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ ΣΕ ΟΡΓΑΝΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ**

Όταν υπάρχουν τρία (3) ή περισσότερα εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα (συμπτωματικά ή ασυμπτωματικά), σε διάστημα 14 ημερών, ενημερώνεται ο ΕΟΔΥ προκειμένου να προβεί σε εκτίμηση κινδύνου σε συνεργασία με την Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Περιφερειακής Ενότητας Ιωαννίνων και την Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας ως φορέα ιχνηλάτησης επαφών.

**Η απόφαση για την προσωρινή αναστολή λειτουργίας επί μέρους οργανικής μονάδας, εκδίδεται από τον οικείο Υπουργό ή τους επικεφαλής των αντίστοιχων υπηρεσιών του Δημοσίου μετά από γνώμη του Διευθυντή Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της οικείας Περιφερειακής Ενότητας, κατ' εφαρμογή του εκάστοτε ισχύοντος Πρωτοκόλλου Διαχείρισης Κρούσματος της "Επιτροπής αντιμετώπισης εκτάκτων συμβάντων δημόσιας υγείας από λοιμογόνους παράγοντες".**

**ΣΤ.5 ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΜΕΤΡΩΝ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ**

Για τον τακτικό καθαρισμό των χώρων εργασίας δίνονται συμβουλές στον παρακάτω σύνδεσμο:

(<https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshs-enanti-koronoioy-sars-cov-2/7023-metra-katharismoy-kai-apolymanshs-se-xwroys-kai-epifaneies>)

**Ζ. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ COVID-19**

Τα στοιχεία επικοινωνίας του συντονιστή διαχείρισης covid-19 και του αναπληρωτή του είναι τα ακόλουθα:

A/A	ΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΚΙΝΗΤΟ	e-mail
-----	---------	-------	----------	--------	--------



1	Λώλης	Γεώργιος	2651361387	6949434444	<a href="mailto:geo.lolis@gmail.com">geo.lolis@gmail.com</a>
2	Πήχας	Ευάγγελος		6943169999	<a href="mailto:vagpixas@gmail.com">vagpixas@gmail.com</a>

## Η. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

- Οδηγίες πλυσίματος Χεριών
- Οδηγίες εφαρμογής αλκοολούχου αντισηπτικού
- Οδηγίες εφαρμογής απλής χειρουργικής μάσκας
- Χρήσιμοι σύνδεσμοι

## ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΥΣΙΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ;

Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό μόνο όταν αυτά είναι εμφανώς λερωμένα! Αλλιώς εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό!

**Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας: 40-60 δευτερόλεπτα**



**0** Ανοίγουμε τη βρύση και βρέχουμε τα χέρια μας με τρεχούμενο νερό.



**1** Λαμβάνουμε την απαραίτητη δόση σαπουνιού ώστε να καλυφθούν όλες οι επιφάνειες των χεριών.



**2** Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.



**3** Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.



**4** Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.



**5** Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδαχτύλων και των δύο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.



**6** Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού χεριού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.



**7** Τρίβουμε τα ακροδάχτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.



**8** Ξεπλένουμε καλά τα χέρια μας με νερό.



**9** Στεγνώνουμε καλά τα χέρια με χειροπετσέτα μιας χρήσεως.



**10** Χρησιμοποιούμε την ίδια χειροπετσέτα για να κλείσουμε τη βρύση.

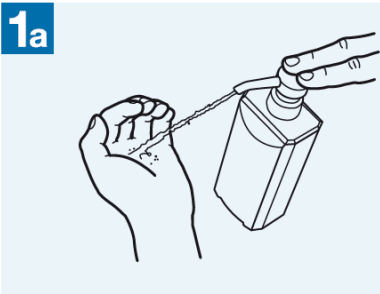


**11** Τα χέρια μας τώρα είναι καθαρά και ασφαλή.

# ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΟΥ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟΥ;

**Εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό στα χέρια!**  
**Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό μόνο όταν αυτά είναι εμφανώς λερωμένα!**

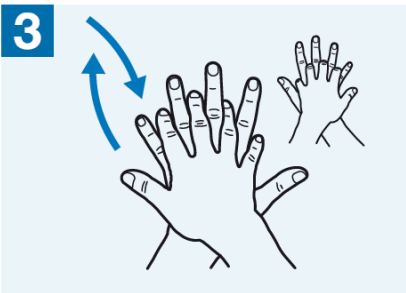
**Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας: 20-30 δευτερόλεπτα**



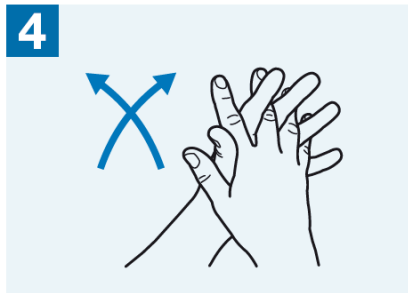
Βάζουμε στην παλάμη μας την ενδεικνυόμενη δόση του αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος, ώστε να καλύπτονται όλες οι επιφάνειες.



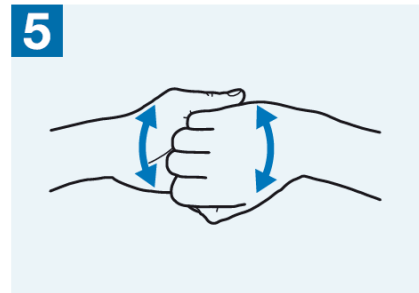
Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.



Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.



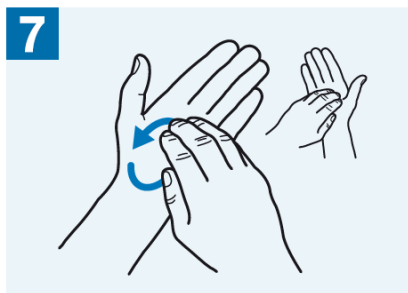
Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.



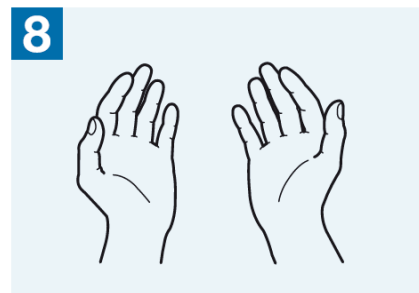
Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδαχτύλων και των δύο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.



Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού χεριού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.



Τρίβουμε τα ακροδάχτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.



Εφόσον στεγνώσουν τα χέρια σας είναι ασφαλή.



## ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΑΠΛΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΜΑΣΚΑΣ

Η χρήση μάσκας συγκρατεί τα σταγονίδια και **μπορεί να μειώσει τη διασπορά της λοίμωξης** στην κοινότητα. Παράλληλα θα πρέπει να τηρείται η φυσική απόσταση και η υγιεινή των χεριών.

### ΕΦΑΡΜΟΓΗ

- 1  Καθαρίστε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή αντισηπτικό, πριν ακουμπήσετε την μάσκα.
- 2  Ελέγξτε την μάσκα και σιγουρευτείτε ότι δεν έχει εμφανείς φθορές ή τρύπες και στις δυο πλευρές.
- 3  Κρατήστε την μάσκα με το μεταλλικό στοιχείο προς τα επάνω και την έγχρωμη πλευρά προς τα έξω.
- 4  Σιγουρευτείτε ότι η μάσκα καλύπτει την μύτη, το στόμα και το πιγούνι σας.
- 5  Πιέστε το μεταλλικό στοιχείο στην ράχη της μύτης ώστε να εφαρμόσει στο σχήμα της μύτης.

### ΑΦΑΙΡΕΣΗ

- 1  Καθαρίστε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή αντισηπτικό, πριν ακουμπήσετε την μάσκα.
- 2  Αποφύγετε να ακουμπήσετε την εξωτερική πλευρά της μάσκας καθώς ενδέχεται να έχει μολυνθεί.
- 3  Αφαιρέστε την μάσκα ακουμπώντας μόνο τα κορδόνια της.
- 4  Απορρίψτε την μάσκα σε ειδικό κάδο για μολυσματικά αντικείμενα.
- 5  Καθαρίστε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή αντισηπτικό, πριν ακουμπήσετε οτιδήποτε.

**Η χρήση μάσκας αποτελεί συμπληρωματικό μέτρο και δεν υποκαθιστά τους βασικούς κανόνες ατομικής προστασίας**



## ΧΡΗΣΙΜΟΙ ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

1. <https://eody.gov.gr/>
2. <https://www.civilprotection.gr/el>
3. <https://www.ypakp.gr/>
4. <https://www.sepenet.gr/liferayportal/archike>
5. <http://www.elinyae.gr/>
6. <http://www.iatrikiergasias.gr/>

### Η Ομάδα Σύνταξης

1. Ο Συντονιστής Αντιδήμαρχος Γεώργιος Λώλης
2. Η αναπληρώτρια προϊσταμένη Δ/νσης Διοικητικών Υπηρεσιών  
Παναγιώτα Τριαντακωσταντή
3. Ο αναπληρωτής προϊστάμενος Δ/νσης Καθαριότητας Ανακύκλωσης Συντήρησης  
έργων και Πρασίνου  
Παναγιώτης Τσιώλης
4. Ο τεχνικός ασφαλείας Δήμου Ιωαννιτών  
Παντελής Παπαδόπουλος
5. Ο γιατρός εργασίας Δήμου Ιωαννιτών  
Παναγιώτης Κιτσούλης

**ΕΓΚΡΙΝΕΤΑΙ Η ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΠΑΡΟΝΤΟΣ  
Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ**

**ΜΩΥΣΗΣ ΕΛΙΣΑΦ**